

Религиозная организация –  
духовная образовательная организация высшего образования  
«Саратовская православная духовная семинария  
Саратовской Епархии Русской Православной Церкви»

Кафедра богословия

**«Обсессивно-компульсивное расстройство с позиции православной  
антропологии: описание, причины и подход к лечению»**

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА  
БАКАЛАВРА**

Студента 4 курса

направления 48.03.01 Теология (профиль «Православная теология»)

Удовени Никиты Владимировича

Научный руководитель  
старший  
преподаватель



\_\_\_\_\_

подпись, дата

протоиерей  
Владимир  
Пархоменко

Допущена к защите

Проректор  
по учебной работе



\_\_\_\_\_

подпись, дата

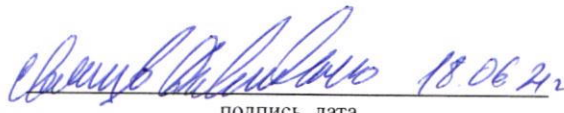
священник Антоний  
Давиденко

Защищена с оценкой

\_\_\_\_\_

отлично

Проректор  
по учебной работе



\_\_\_\_\_

подпись, дата

священник Антоний  
Давиденко

г. Саратов  
2021

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| ВВЕДЕНИЕ .....  | 3  |
| Глава 1. Описание обсессивно-компульсивного расстройства .....                                      | 8  |
| Глава 2. Анализ обсессивно-компульсивного расстройства с позиции<br>православной антропологии ..... | 18 |
| 2.1 Необходимые сведения из православной антропологии .....   | 18 |
| 2.1.1 О человеке.....   | 18 |
| 2.1.2 О страстях .....  | 22 |
| 2.1.3 О темных силах .....  | 25 |
| 2.1.4 О помыслах.....   | 27 |
| 2.2 Анализ обсессивно-компульсивного расстройства.....  | 33 |
| Глава 3. Лечение обсессивно-компульсивного расстройства.....  | 40 |
| 3.1 Подход к лечению .....  | 40 |
| 3.2 Практические рекомендации .....   | 43 |
| ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....  | 47 |
| СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ.....  | 51 |

## ВВЕДЕНИЕ

Священнослужители в своей пастырской деятельности имеют дело с разными людьми, имеющими различный возраст, воспитание, уровень образования, социальное положение, состояние здоровья. В том числе, священник может столкнуться с необходимостью попечения о человеке, имеющем и психическую болезнь. При таких заболеваниях происходит нарушение психики человека: искажается восприятие окружающей действительности, что отражается и на поведении человека. Соответственно, пастырю необходимо учитывать эти особенности при попечении о таком человеке.

В «Основах социальной концепции» РПЦ говорится: «Церковь рассматривает психические заболевания как одно из проявлений общей греховной поврежденности человеческой природы. Выделяя в личностной структуре духовный, душевный и телесный уровни ее организации, святые отцы различали болезни, развившиеся «от естества», и недуги, вызванные бесовским воздействием либо ставшие следствиями поработивших человека страстей. В соответствии с этим различием представляется одинаково неоправданным как сведение всех психических заболеваний к проявлениям одержимости, что влечет за собой необоснованное совершение чина изгнания злых духов, так и попытка лечения любых духовных расстройств исключительно клиническими методами»<sup>1</sup>.

Исходя из сказанного, все психические болезни можно разделить на три группы: недуги «от естества», болезни, вызванные воздействием бесов, и болезни, которые стали следствием развившихся страстей. В первом случае болезнь обусловлена органическими повреждениями, то есть причины заболевания находятся в телесной составляющей человека. Во втором случае то, что с точки зрения секулярной медицины называется болезнью, является следствием воздействия злых духов. В третьем же случае причиной

---

<sup>1</sup> Основы социальной концепции Русской православной Церкви. М.: Отдел внешних церковных связей Московского Патриархата, 2008. С. 128.

заболевания становятся укоренившиеся в человеке страсти. Митр. Антоний Сурожский говорил: «Очень важно, чтобы священник был в состоянии различить, где болезнь, а где подлинный мистический опыт»<sup>2</sup>. Насколько пастырь сможет правильно разобраться в ситуации, зависит правильность осуществляемого духовного руководства.

Обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР) – это одна из форм психических заболеваний. В России в настоящее время действует международная классификация болезней 10-го пересмотра (МКБ-10), начиная с которой традиционная дифференциация между невротами и психозами более не применяется. До перехода на МКБ-10 данная болезнь именовалась как неврот навязчивых состояний и относилась, соответственно, к группе невротозов. Согласно определению, невротозы «характеризуются временными, обратимыми (т. е. излечимыми) нервно-психическими расстройствами, при которых человек еще сохраняет критическое отношение к своей болезни и способность сознательно управлять своим поведением»<sup>3</sup>. Но, как пишет врач Дмитрий Авдеев: «Невротоз навязчивых состояний лечатся значительно труднее всех остальных невротических форм. Зачастую они совершенно не поддаются никакой терапии, изнуряя своих обладателей тяжелейшими страданиями. В случае упорных навязчивостей человек стойко лишается трудоспособности и попросту инвалидизируется»<sup>4</sup>.

Материалистическое мировоззрение, рассматривает человека как объект, имеющий только материальную составляющую, и, соответственно, оставляет без внимания духовную составляющую человеческой сущности. При таком подходе невозможно объяснить явления духовного порядка, и тем более невозможно предложить какие-либо пути их разрешения. С другой стороны, в современной психотерапии существует множество различных направлений и методов, которые основываются на различных учениях, и, в соответствии с

---

<sup>2</sup> Антоний Сурожский, митр. Пастырство. М.: Изд-ий дом «Никея», 2017. С. 183.

<sup>3</sup> Немов Р. С. Психологический словарь. М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2007. С. 237.

<sup>4</sup> Авдеев, Д. А. Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 96.

этими учениями, предлагают различные подходы к врачевания душевных недугов. Но, опираясь на то или иное учение, они могут предлагать человеку не просто бесполезные методы лечения, но и такие, которые могут принести вред душе человека. Дмитрий Авдеев говорит, что «огромное количество методов и направлений психотерапии не могут считаться душеполезными, а то и являются откровенно душевредными»<sup>5</sup>. Правильный путь лечения, путь к истинному здравью, возможен только если он будет основываться на истинном учении, которое дает истинное представление о человеке, его устройении, его предназначении, то есть на Православной вере.

Согласно «Основам социальной концепции» РПЦ, «в области психотерапии оказывается наиболее плодотворным сочетание пастырской и врачебной помощи душевнобольным при надлежащем разграничении сфер компетенции врача и священника»<sup>6</sup>. Священнослужителю, чтобы правильно разобраться в ситуации и, при необходимости, правильно выстроить работу с врачом, необходимо иметь представление о душевных заболеваниях, их причинах, и о подходе к их врачеванию. Этим и обусловлена актуальность данной работы, целью которой является рассмотрение обсессивно-компульсивного расстройства, его причин и подхода к лечению, с позиции православной антропологии. Объектом исследования является феномен ОКР. Предмет исследования: ОКР с позиции православной антропологии.

Для выполнения цели работы были поставлены следующие задачи:

1. Дать медицинское описание ОКР.
2. Изложить необходимые для анализа сведения из православной антропологии.
3. Провести анализ ОКР с позиции православной антропологии.
4. Описать подход к лечению.
5. Изложить практические рекомендации при ОКР.

---

<sup>5</sup> Авдеев, Д. А. Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 269.

<sup>6</sup> Основы социальной концепции Русской православной Церкви. М.: Отдел внешних церковных связей Московского Патриархата, 2008. С. 128.

Основой для работы послужил материал из книги «Очерки православной психотерапии»<sup>7</sup>, автором которой является Дмитрий Авдеев – православный врач-психиатр, психотерапевт, кандидат медицинских наук, профессор, имеющий более чем 30-ти летний врачебный стаж, и получивший также и богословское образование (курс «Формирование христианского отношения к психическим заболеваниям» на богословском факультете Университета им. Лучиана Благи в г. Сибиу, Румыния). Дмитрий Авдеев является автором многочисленных книг, которые также были изданы и на других языках. Он является членом Союза писателей России, и за свои труды он был удостоен наград от Союза писателей России и Международного Царского фонда. Помощью для написания данной работы послужили также и личные с ним консультации.

Для осмысления исследуемого вопроса с позиции Православной антропологии был также изучен материал из книги митр. Иерофея (Влахоса) «Православная психотерапия»<sup>8</sup>, которая посвящена учению святых отцов об исцелении души человека.

Для медицинского описания ОКР было использовано описание данной болезни из международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем 10-го пересмотра<sup>9</sup>, которая в настоящее время используется в России. Более подробное описание данного недуга было взято из книги психиатра профессора А. М. Свядошца «Неврозы (руководство для врачей)»<sup>10</sup>. Также использовался «Психологический словарь»<sup>11</sup> доктора психологических наук профессора Р. С. Немова.

---

<sup>7</sup> Авдеев, Д. А. Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе / Д. А. Авдеев – 6-е изд. дополненное и переработанное. – М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. – 464 с.

<sup>8</sup> Иерофей (Влахос), митр. Православная психотерапия / митр. Иерофей (Влахос). – М.: СТСЛ, 2018. – 368 с.

<sup>9</sup> МКБ-10 - Обсессивно-компульсивное расстройство (F42) [Электронный ресурс] // Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем, 10-го пересмотра [Электронный ресурс]: [сайт]. – URL: <https://mkb-10.com/index.php?pid=4251> – (дата обращения: 20.10.2020). – Загл. с экрана.

<sup>10</sup> Свядошц, А. М. Неврозы (руководство для врачей) / А. М. Свядошц. – СПб.: Питер Паблишинг, 1997. – 448 с.

Для написания работы использовались труды святых отцов, в том числе, «Лествица»<sup>12</sup> прп. Иоанна Лествичника, «Точное изложение православной веры»<sup>13</sup> прп. Иоанна Дамаскина, труды свт. Игнатия (Брянчанинова), творения преподобных Оптинских старцев. Для изложения необходимых сведений из области православной антропологии была также использована следующая литература: учебное пособие по догматическому богословию<sup>14</sup> прот. О. Давыденкова, труд профессора С.М. Зарина «Аскетизм по православно-христианскому учению»<sup>15</sup>, труд Г.И. Шиманского «Учение святых отцов и подвижников Православной Церкви о борьбе с главными страстями и о добродетелях»<sup>16</sup>, книга еп. Варнавы (Беляева) «Основы искусства святости»<sup>17</sup>.

---

<sup>11</sup> Немов, Р. С. Психологический словарь / Р. С. Немов. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2007. – 560 с.

<sup>12</sup> Иоанн Лествичник, преп. Лествица / преп. Иоанн Лествичник – М.: Благовест, 2016. – 640с.

<sup>13</sup> Иоанн Дамаскин, преп. Точное изложение православной веры / преп. Иоанн Дамаскин – М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2003. – 162 с.

<sup>14</sup> Давыденков, О., прот. Догматическое богословие: учебное пособие / прот. О. Давыденков. – М.: Изд-во ПСТГУ, 2013. – 622 с.

<sup>15</sup> Зарин, С. Аскетизм по православно-христианскому учению / С. Зарин – М.: Паломник, 1996. – 694 с.

<sup>16</sup> Шиманский, Г. И. Учение святых отцов и подвижников Православной Церкви о борьбе с главными страстями и о добродетелях. / Г. И. Шиманский. – М.: Изд. Сретенского монастыря, 2006. – 672 с.

<sup>17</sup> Варнава (Беляев), еп. Основы искусства святости / еп. Варнава (Беляев). – Н. Новгород: Изд-во Братства во имя св. князя Александра Невского, 2002. – 591 с.

## Глава 1. Описание обсессивно-компульсивного расстройства

*«Нет ничего страшнее самого страха» Френсис Бэкон*

Обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР) (лат. *obsessio* – одержимость и лат. *compulsum* – принуждение) – это одна из форм психических заболеваний. В МКБ-10 дается следующее описание ОКР: «Существенной особенностью состояния является наличие повторяющихся навязчивых мыслей или вынужденных действий. Навязчивые мысли ... вновь и вновь приходят больному в голову в стереотипном виде. Они почти всегда огорчительны, и пациент часто безуспешно пытается сопротивляться им. Тем не менее больной считает эти мысли своими собственными, даже если они произвольны и отвратительны. Навязчивые действия, или ритуалы, являются стереотипными манерами, которые больной повторяет вновь и вновь. ... Эти действия являются способом предотвратить возможность наступления неприятного события, которое, как опасается больной, в противном случае может произойти, нанеся вред ему или им другому лицу. Обычно такое поведение осознается больным как бессмысленное или неэффективное и делаются повторные попытки противостоять ему. Почти всегда присутствует тревожность»<sup>18</sup>.

Как было уже сказано, до перехода на МКБ-10 данное заболевание именовалось как невроз навязчивых состояний и, соответственно, относилось к группе неврозов. Согласно определению, неврозы (от др.-греч. *νεῦρον* «нерв») – это «группа функциональных психических расстройств, вызываемых длительным воздействием на человека неблагоприятных условий его жизни. Н. – это нервно-психические заболевания, которые характеризуются временными, обратимыми (т. е. излечимыми) нервно-психическими расстройствами, при которых человек еще сохраняет критическое отношение к своей болезни и способность сознательно управлять своим поведением»<sup>19</sup>. Функциональным

---

<sup>18</sup> МКБ-10 - Обсессивно-компульсивное расстройство (F42) [Электронный ресурс]: [сайт]. – URL: <https://mkb-10.com/index.php?pid=4251> – (дата обращения: 20.10.2020). – Загл. с экрана.

<sup>19</sup> Немов Р. С. Психологический словарь. М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2007. С. 237.



называется расстройство, у которого точно не известна его органическая основа<sup>20</sup>.

Основным симптомом ОКР являются obsessions – навязчивые состояния. Навязчивости могут быть выражены в виде мыслей, образов, чувств, действий. Они вторгаются в сознание человека и не поддаются контролю. Их возникновение происходит произвольно для человека, и спровоцировать их появление могут весьма незначительные события. При этом человек не может волевым усилием избавиться от этих навязчивостей. У здоровых людей также могут быть некоторые навязчивости, но они не мешают вести им нормальную жизнь. Например, это могут быть навязчивые тики и некоторые фобии (например, боязнь темноты). Но при ОКР навязчивости значительно влияют на жизнь человека, снижают работоспособность или даже совсем её лишают. Согласно МКБ-11<sup>21</sup>, переход на которую планируется в будущем, для того, чтобы поставить диагноз ОКР навязчивые мысли и компульсии должны занимать много времени (более часа в день) или приводить к значительному дистрессу («особое психологическое состояние человека, связанное с большой внутренней напряженностью, сильными и неприятными эмоциональными переживаниями. ... разрушительно действует на психику, поведение и здоровье человека»<sup>22</sup>) или значительным нарушениям в каких-либо важных сферах жизни. Наглядно это можно увидеть в следующих примерах. У всех людей бывают сомнения по каким-либо поводам: выключил ли газ, закрыл ли дверь, правильно ли сделал запись (особенно если это касается каких-то важных документов). Но эти сомнения не оказывают значительного влияния на жизнь обычного человека, они не отнимают время часами. В одном из описанных случаев заболевания ОКР, у человека были навязчивые сомнения по поводу того не сделал ли он ошибки при выписывании рецепта. Десятки раз он

---

<sup>20</sup> См.: Немов Р. С. Психологический словарь. М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2007. С. 360.

<sup>21</sup> См.: ICD-11 - 6B20 Obsessive-compulsive disorder [Электронный ресурс]: [сайт]. – URL: <https://icd.who.int/browse11/l-m/en/#/http://id.who.int/icd/entity/1582741816> – (дата обращения: 06.11.2020). – Загл. с экрана.

<sup>22</sup> Немов Р. С. Психологический словарь. М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2007. С. 121.

сравнивал рецепт со справочником, но сомнения не уходили. Это было весьма мучительно для человека и дело дошло до того, что человек потерял трудоспособность<sup>23</sup>. В другом примере человек испытывал навязчивые сомнения по поводу того, не осталась ли открытой дверь в квартиру. Он проверял входную дверь, но сомнения не уходили. И это привело к тому, что человек в течении дня множество раз уходил с работы, чтобы проверить дверь в своей квартире<sup>24</sup>.

Страх – это эмоция, «чаще всего возникающая в ситуациях реальной или мнимой опасности для жизни человека и сопровождаемая чувством боязни, тревоги, а также стремлением человека избежать или устранить соответствующую угрозу»<sup>25</sup>. Если боль человек чувствует вследствие реального воздействия, которое уже произошло или происходит, то страх возникает когда еще нет какого-то реального воздействия, но человек считает, что такое воздействие может произойти. Но «невротические страхи тем и характерны, что не обусловлены никакой реальной угрозой или угроза эта надумана и маловероятна»<sup>26</sup>.

При этом у человека сохраняется критическое отношение к своему состоянию, и интеллект в других отношениях не затронут. Больной понимает необоснованность, даже абсурдность, этих навязчивостей, но при этом он не может с ними ничего поделать. Изменить своё состояние усилием воли у человека не получается. Показательным является следующий пример. У одного инженера при переходе через мост возникает навязчивый страх, даже несмотря на то, что он видит, что мост основательный и по нему осуществляется движение различного транспорта. Сам больной говорит: «Я понимаю дикость, нелепость, абсурдность моей боязни, но поделать с собой ничего не могу. Едва я пытаюсь заставить себя пройти по мосту, меня охватывает непреодолимый

---

<sup>23</sup> См.: *Святощ А. М.* Неврозы (руководство для врачей). СПб.: Питер Паблишинг, 1997. С. 75.

<sup>24</sup> См.: Там же. С. 83.

<sup>25</sup> *Немов Р. С.* Психологический словарь. М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2007. С. 419.

<sup>26</sup> *Авдеев, Д. А.* Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С.92.

страх, буквально ужас, и я вынужден отступить. В то же время я не боюсь переезжать по этому же мосту в трамвае или автомашине, хотя при этом нагрузка на мост больше, чем если я иду по нему один. Я пытаюсь бороться с этим нелепым страхом, но преодолеть его не могу»<sup>27</sup>. В этом примере примечательно, что это происходит с инженером. Причем при описании отмечается что со своей работой он хорошо справляется. Конечно, любому здравомыслящему человеку очевидно, что если мост выдерживает такую нагрузку, что по нему может двигаться автотранспорт и трамваи, то и добавление веса одного человека существенного влияния на мост не окажет. Тем более это очевидно человеку с инженерным образованием. Как видно из приведенных слов больного, он сам удивляется себе: он боится переходить мост, но не боится переезжать по этому же мосту на машине или трамвае, хотя в таком случае нагрузка на мост больше. С точки зрения здравого смысла это абсурд. Но при всей своей абсурдности и нелогичности человек испытывает сильный страх. И то, что человек прекрасно это понимает, не помогает это чувство страха преодолеть.

Рациональное мышление оказывается бессильным перед навязчивым страхом. Это характерная особенность навязчивостей – их невозможно преодолеть рационально. Если у человека возникает навязчивое сомнение, то при проверке того, в чем он сомневается, это сомнение не уходит. Сомнение остается вопреки всякому здравому смыслу, человек как бы не верит самому себе, своим чувствам, своим глазам.

Также в описанном случае говорится, что человек хорошо справляется с работой инженера. Это также свидетельствует о том, что в других отношениях интеллект больного не поврежден. В подобных случаях человек со стороны может считаться полностью здоровым, и его поведение не будет вызывать подозрений о наличие каких-либо психических отклонений. В других же случаях наличие навязчивостей может быть весьма заметно для окружающих. Но и при этом какие-либо другие повреждения интеллекта отсутствуют. Ярким

---

<sup>27</sup> *Святоц А. М.* Неврозы (руководство для врачей). СПб.: Питер Паблишинг, 1997. С. 73.

примером этого может служить Говард Хьюз – известный американский предприниматель, один из первых американских миллиардеров, кинорежиссер, инженер, который страдал ОКР всю свою жизнь<sup>28</sup>.

При данном заболевании навязчивости могут быть выражены в виде мыслей, представлений, страхов или действий. Но такое деление «является весьма условным, так как в каждом навязчивом явлении в той или иной степени содержатся и представления, и чувства, и влечения, тесно между собой связанные»<sup>29</sup>.

В качестве примера навязчивых представлений можно привести случай, при котором больная так описывала свои жалобы: «По несколько раз в день, когда я сижу спокойно или пытаюсь читать, помимо моей воли мне лезут в голову мысли о том, как будет лететь женщина, если она выпрыгнет из окна верхнего этажа. Я вынуждена представлять себе, как колоколом раздувается ее юбка и видны кружевные панталоны, как она держит руки во время полета, поворачивается в воздухе... Я б хотела об этом не думать. Я понимаю нелепость, абсурдность размышления на эту тему. Я хочу избавиться от этих мыслей, но помимо моей воли они лезут мне в голову»<sup>30</sup>.

Навязчивые представления зачастую выражены в виде воспоминаний (например, слова, образы, звуки), от которых человеку не получается избавиться. «Иногда они носят яркую чувственную окраску, свойственную ощущениям, и приближаются к навязчивым или психогенным галлюцинациям. Могут они также носить тактильный характер. Так, одна больная испытывала ощущение кусочка сердцевины яблока, застрявшего в горле»<sup>31</sup>. «Навязчивые образы очень часто возникают в виде чрезвычайно ярких навязчивых

---

<sup>28</sup> См.: Купрейкина, Ю. В. Синдром Говарда Хьюза [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.psyoffice.ru/18-126509.htm> – (дата обращения: 09.11.2020). – Загл. с экрана.

<sup>29</sup> Свядоц А. М. Неврозы (руководство для врачей). СПб.: Питер Паблишинг, 1997. С. 80-81.

<sup>30</sup> Там же. С. 73.

<sup>31</sup> Там же. С. 74.

воспоминаний, отражающих вызвавшее их психотравмировавшее воздействие»<sup>32</sup>.

«Навязчивые мысли могут выражаться в виде навязчивых сомнений, опасений, воспоминаний, кошмарных или «хульных» мыслей и мудрствований. При навязчивых сомнениях обычно возникает мучительная неуверенность в правильности или завершенности того или иного действия, со стремлением вновь и вновь проверять его выполнение»<sup>33</sup>. В некоторых случаях навязчивые сомнения могут довести до того, что человек часами будет проверять правильность действия и даже может лишиться трудоспособности. Выше уже был приведен пример таких навязчивых сомнений, когда человек сомневался в правильности выписанного им рецепта. Навязчивые опасения беспокоят человека по поводу того, что он не сможет совершить какое-то действие: сыграть на музыкальном инструменте, произнести слова своей роли, начать ходить после болезни и т.д. Навязчивые опасения могут иногда приводить и к нарушению соответствующей функции. Содержание хульных навязчивых мыслей противоположно тому, как человек действительно относится к чему-либо или кому-либо. Например, к человеку верующему и богобоязненному могут приходиться богохульные мысли. При навязчивых мудрствованиях человек занят бесконечным размышлением о вещах, которые не имеют смысла. В одном из описанных случаях<sup>34</sup>, человека занимали навязчивые сравнения вещей, которые невозможно сравнивать. Например, его к нему приходили мысли: «что лучше: книжка или фуражка?», «авторучка или школа?».

Навязчивые страхи наиболее разнообразны и чаще всего встречаются. К ним относятся: боязнь смерти от всевозможных причин, боязнь заразиться какой-либо болезнью (например, раком или бешенством), страх загрязнения, боязнь за жизнь близких людей и т. д.

---

<sup>32</sup> Свядоц А. М. Неврозы (руководство для врачей). СПб.: Питер Паблишинг, 1997. С. 74.

<sup>33</sup> Там же. С. 74-75.

<sup>34</sup> См.: Там же. С. 76.

Боязнь загрязнения является классическим примером ОКР. В одном из таких случаев больной описывал свою ситуацию следующим образом: «У меня мания чистоты, и настолько сильная, что не могу это уже никак контролировать. На улицах стараюсь избегать какого-либо контакта с людьми и грязных мест, кажется, что везде нагажено и я «получаю все это на себя». Естественно, при приходе домой, начинается процесс долгого и длительного «намывания» всего. Всю одежду – в стирку (даже если загрязнения были минимальными). Все, чего коснулся грязной одеждой, протираю водкой, а сам отправляюсь в душ часа на три-четыре. Причем время «намывания» постоянно увеличивается. Если показалось, что моей руки что-то коснулось снова, то и процесс мытья начинается снова»<sup>35</sup>. Также больной пишет: «печальный рекорд – тридцать часов в ванной на ногах ... Весь мой мир ограничился постелью и компьютером. Все остальное я уже потерял: институт, друзей, да и работу скоро потеряю. С работы прихожу в половине одиннадцатого, душ – до трех ночи, на работу – в девять утра. Это ВСЯ моя жизнь сейчас»<sup>36</sup>.

Навязчивые действия – компульсии, чаще всего совершаются для избавления от тревоги, вызванной той или иной навязчивостью. Посредством этих действий, которые также называются ритуалами, человек пытается предотвратить какое-либо негативное событие, возможность возникновения которого и вызывает тревогу. Например, одна больная, которая боялась заражения, могла приступить к еде только «предварительно сложив определенным образом вилки и ложки и постучав 3 раза ногой о ножку стола»<sup>37</sup>. Другой больной «должен был сосчитать в уме сумму квадратов первых пяти цифр, чтобы «предотвратить» ожидаемое несчастье»<sup>38</sup>. «Некоторые больные совершают сложный ритуал при одевании или

---

<sup>35</sup> Авдеев, Д. А. Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 94.

<sup>36</sup> Там же. С. 95.

<sup>37</sup> Свядоц А. М. Неврозы (руководство для врачей). СПб.: Питер Паблишинг, 1997. С. 78.

<sup>38</sup> Там же. С. 78.

укладывании в постель, затрачивая несколько часов на эту процедуру и повторяя ее вновь, если «какая-либо часть ее была сделана не так»<sup>39</sup>.

Навязчивые действия «могут иметь и самостоятельное значение. Нередко встречается навязчивое стремление пересчитать без всякой необходимости попадающие в поле зрения предметы, окна, проезжающие автомобили или прохожих на улице (аритмомания)»<sup>40</sup>. Один больной описывал следующее: «Когда я еду на работу взгляд мой прикован к окнам домов, мимо которых мы проезжаем. Я должен считать количество окон в этих домах. Делаю я это очень быстро. Но для чего мне знать, сколько в этом доме окон? Какое мне до этого дело? Я понимаю нелепость этого занятия, но не могу от него избавиться»<sup>41</sup>. Навязчивые действия могут выражаться в виде некоторого простого акта, например, «больной навязчиво щурит глаза, шмыгает носом, облизывает губы»<sup>42</sup>.

При ОКР навязчивости могут иметь различную степень тяжести. Как было указано выше, для постановки соответствующего диагноза навязчивые явления должны значительно влиять на жизнь человека. При тяжелых формах заболевания человек может не только потерять трудоспособность, но и будет требоваться забота о нем. Жизнь человека в таком случае исполнена непрерывных мучений. Для примера можно привести такой случай. «Больной И. страдает страхом заражения, в связи с чем боится прикосновений к нему посторонних лиц, а также попадания грязи на свою одежду. Неделями не выходит из дому, охваченный страхом, что кто-нибудь на улице к нему случайно прикоснется. В течение 5 мес. лежал в психиатрической клинике в маленькой палате, никого не допуская к себе, боясь чужого прикосновения и бесконечно, часами, стряхивая мнимую пыль и грязь со своей одежды и постели. Еда ставилась ему на тумбочку у двери и он ее брал только тогда, когда принесшая ее санитарка отходила. Временами ужас охватывал его не

---

<sup>39</sup> Свядош А. М. Неврозы (руководство для врачей). СПб.: Питер Паблишинг, 1997. С. 78.

<sup>40</sup> Там же. С. 80.

<sup>41</sup> Там же. С. 73.

<sup>42</sup> Там же. С. 80.

только, когда кто-либо к нему прикасался или была реальная угроза такого прикосновения, но даже при одной мысли о такой возможности. Из-за страха заражения и сложных процедур умывания, стряхивания одежды, «защиты» от прикосновения жизнь его и близких превратилась в пытку. Сам он годами фактически был лишен трудоспособности и нуждался в уходе»<sup>43</sup>.

Течение болезни «бывает непрерывным или рецидивирующим. В первом случае оно может выражаться в виде одного приступа, длящегося от нескольких дней до нескольких месяцев и даже десятков лет, во втором – периоды болезни сменяются периодами полного здоровья»<sup>44</sup>.

Подводя итог, можно сказать, что ОКР – это функциональное психическое расстройство (не имеет известных органических причин), существенной особенностью которого является наличие obsessions (навязчивых состояний). Отдельные навязчивости часто встречаются и у здоровых людей, но они не являются препятствием для нормальной жизни. При данном же заболевании навязчивости отнимают у человека много времени, или приводят к значительному дистрессу (тяжелому стрессу с отрицательными для организма последствиями) или значительным нарушениям в каких-либо важных сферах жизни. В тяжелых случаях человек может не только лишиться трудоспособности, но и будет нуждаться в уходе за собой. ОКР может превратить жизнь человека в настоящее мучение. Течение болезни может быть непрерывным или рецидивирующим.

Возникновение навязчивостей происходит непроизвольно для человека, и спровоцировать их появление могут весьма незначительные события. При этом человек не может волевым усилием от них избавиться. Навязчивости могут быть выражены в виде мыслей, представлений, страхов, действий. Но такое деление нельзя считать строгим, так как каждая навязчивость может иметь все перечисленное в большей или меньшей степени. Навязчивые действия (компульсии), чаще всего совершаются для избавления от тревоги, вызванной

---

<sup>43</sup> Свядоц А. М. Неврозы (руководство для врачей). СПб.: Питер Паблишинг, 1997. С. 85.

<sup>44</sup> Там же. С. 84-85.



той или иной навязчивостью. Посредством этих действий, которые также называются ритуалами, человек пытается предотвратить какое-либо негативное событие, возможность возникновения которого вызывает тревогу. Но навязчивые действия также могут иметь и самостоятельное значение. Человек, например, может испытывать навязчивое стремление подсчитывать попадающие ему на глаза предметы. Также навязчивые действия могут носить характер какого-либо простого акта (щуренье глаз, движения шей и т.п.).

При этом у человека сохраняется критическое отношение к своему состоянию, и интеллект в других отношениях не затронут. Больной может прекрасно понимать необоснованность, даже абсурдность, навязчивостей, но при этом не способен с ними ничего поделать.

## **Глава 2. Анализ обсессивно-компульсивного расстройства с позиции православной антропологии**

Материалистический подход, который рассматривает человека как объект, имеющий только вещественную составляющую, и, соответственно, отрицая в человеческой сущности что-либо имеющее нематериальную природу. Поэтому и душа человека не мыслится как некоторая духовная составляющая часть его существа. А если это понятие и используется, то оно употребляется как синоним термина психика, который в свою очередь определяется лишь как «особая форма отражения субъектом свойств и закономерностей объективной реальности и собственной жизнедеятельности, возникающая, развивающаяся и функционирующая в различных видах внешней и внутренней деятельности субъекта»<sup>45</sup>. Материалистический взгляд на человека оставляет без внимания духовную составляющую его сущности, и, следовательно, не способен дать полное и адекватное представление о тех процессах, которые происходят в человеке. Тем более если речь идет о психических, то есть душевных, заболеваниях.

Церковь, как хранительница Божественного Откровения, в своем учении дает истинное представление о человеке. Учение Церкви содержит всю полноту знаний, необходимых для правильного понимания устройства человека, его назначения и места в мире, а также тех процессов, которые происходят в человеке. Богатейший опыт святых отцов Церкви, которые прошли путем спасения, дает не только необходимые теоретические сведения, но и содержит практические рекомендации и наставления для истинного исцеления души.

### **2.1 Необходимые сведения из православной антропологии**

#### **2.1.1 О человеке**

*«И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему» (Быт. 1:26)*

---

<sup>45</sup> Психологический словарь под общей науч. ред. П.С. Гуревича. М: ОЛМА Медиа Групп, ОЛМА ПРЕСС Образование, 2007. С. 508.

По христианскому учению Бог является творцом мира и всего, что его наполняет, в том числе и человека. Но человек занимает особенное место в мире, и его создание отличается от всего остального, что было сотворено Господом. «И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему [и] по подобию Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, [и над зверями,] и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле» (Быт. 1:26). Человек был создан по образу и по подобию Божию. Святые отцы в большинстве своем делают различие между образом и подобием. Образ – это то, что дается человеку, подобие – это цель, которую человек должен достичь. Подобие – это раскрытие образа Божиего в человеке. Также отмечается, что Бог поставил человека владыкой над всеми тварями и над всей землею.

Относительно устройства человеческой сущности у святых отцов можно встретить два подхода: дихотомизм и трихотомизм. В первом случае в человеке выделяют две составляющие: тело и душу. При втором подходе выделяют тело, душу и дух, считая, что он также кардинально отличается от души, как душа от тела. Ни дихотомизм, ни трихотомизм не был догматизирован Церковью, и оба эти подхода относятся к богословским мнениям. Начиная с IV века большинство святых отцов были сторонниками дихотомизма<sup>46</sup>. Стоит также обратить внимание на то, что согласно христианскому представлению, человеком является существо, которое имеет и тело, и душу. По отдельности душа или тело не являются человеком в полном смысле этого слова.

Имея сложную природу, человек является причастным к двум мирам. Телом – к миру материальному, а душой – к духовному миру.

По учению Церкви телесная составляющая человека является неотъемлемой частью его сущности, которая была также создана Богом. Здесь можно отметить отличие от взглядов, например, античной философии, где к человеческому телу относились как чему-то недолжному, как к «темнице

---

<sup>46</sup> См.: Давыденков, О., *прот.* Догматическое богословие: учебное пособие. М.: Изд-во ПСТГУ, 2013. С. 286.

души». Согласно христианской позиции, тело – это жилище для души, с помощью которого человек действует в материальном мире, и которое является также средством выражения личности человека. Между телесной и духовной составляющей частями человеческой сущности существует взаимосвязь. Например, прп. Никон Оптинский говорил, что «Грех кладет печать не только на душу, но и на внешность человека, на его внешнее поведение и вид»<sup>47</sup>.

Душа является нематериальной составляющей человека. Прп. Иоанн Дамаскин в своем труде «Точное изложение православной веры» дает следующее описание души: «Итак, душа есть сущность живая, простая и бестелесная, по своей природе невидимая для телесных глаз, бессмертная, одаренная и разумом, и умом, не имеющая формы, пользующаяся снабженным органами телом и доставляющая ему жизнь, и приращение, и чувствование, и производительную силу, имеющая ум, не иной по сравнению с нею самой, но чистейшую часть ее, ибо как глаз в теле, так ум в душе [одно и то же]; независимая и одаренная способностью желания, также и способностью действия, изменчивая, то есть обладающая слишком изменчивою волею, потому что она – и сотворенна, получившая все это естественно от благодати Сотворившего ее, от которой она получила и то, что существовала, и то, что была таковой по природе»<sup>48</sup>.

В отличие от человеческого тела душа бессмертна. Также она невещественна или бестелесна, то есть принципиально отличается от всего материального. Душа человека – это особая субстанция, которая отлична от тела, то есть душа – это не явление, порожденное процессами, которые происходят в теле человека, как это представляется при материалистическом подходе к устройению человека. Обычно святые отцы выделяют в душе три силы: разумную, раздражительную и вожделевательную, или, по другому, ум, чувства и волю. Разумная сила позволяет человеку рассуждать, различать добро

---

<sup>47</sup> Симфония по творениям преподобных Оптинских старцев. В 2 т. Т. 1. М.: ДАРЬ, 2009. С. 173.

<sup>48</sup> Иоанн Дамаскин, прп. Точное изложение православной веры. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2003. С. 70.

и зло, определять к чему стремиться и от чего уклоняться и т.п. Эта сила также называется мыслительной. Раздражительная сила – это эмоциональная сила, которой приписывают гнев, в смысле ревности к добру, к непринятию любого зла. Вождевательная сила позволяет стремиться или избегать чего-либо. Эту силу также называют деятельной, и к ней относят волю человека.

В Священном Писании говорится о совершенстве всего, что создал Господь (Быт. 1:31). Это относится и к человеку, но не в смысле того, что человек был сотворен в полноте совершенства – подобии Божию, а в том смысле, что человеческое устройство соответствовало его назначению. Человек, его тело и душа, находились в благодатном состоянии. Силы души, ум, чувства и воля, были в гармонии между собой, и находились на высокой степени совершенства. У человека не было внутренних колебаний между добром и злом, он любил добро и стремился к нему. Страсти не волновали сердце человека. Тело не знало немощей и болезней, и было подчинено душе, которая в свою очередь была обращена к Богу. Для человека было доступно непосредственное общение с Богом.

Грехопадение первых людей, Адама и Евы, стало поворотным моментом в их жизни и в истории всего человечества. Дьявол, в образе змея, искушает первых людей в раю, что приводит к тому, что они нарушают данную от Бога заповедь, запрещающую вкушать плодов от древа познания добра и зла. Несмотря на то, что Господь подталкивает их к покаянию, они не раскаиваются в содеянном. Свт. Филарет (Дроздов) пишет, что нарушение заповеди Божией «соединено было с ослушанием воле Божией и, таким образом, отделяло человека от Бога и благодати Его и отчуждало от жизни Божией»<sup>49</sup>. Совершённый грех отделяет человека от Бога, повреждает естество человеческое. Человек становится смертным, подверженным болезням, различным страданиям и тлению. Гармоничное устройство человека нарушается, теряется единство душевных сил – ума, чувств и воли. Между

---

<sup>49</sup> *Филарет (Дроздов), свт. Пространный Православный Катихизис Православной Кафолической Восточной Церкви. М.: Сибирская Благовонница, 2013. С. 42.*

духовной и телесной составляющей человека происходит разлад, о котором впоследствии апостол Павел напишет: «ибо плоть желает противного духу, а дух – противного плоти: они друг другу противятся, так что вы не то делаете, что хотели бы» (Гал. 5:17). Свт. Игнатий (Брянчанинов), ссылаясь на святых отцов, пишет о поврежденности человека что «язва – грех – не частная, и не на одном каком-нибудь члене, но на всем существе: объяла тело, объяла душу, овладела всеми свойствами, всеми силами человека»<sup>50</sup>. Также человек становится страстным – подверженным действию различных страстей. Поврежденность человека делает его удобопреклонным ко греху. Так называемые неукоризненные страсти становятся основой для возникновения греховных страстей. Человек попадает в плен греха, из которого своими силами не может выбраться.

### 2.1.2 О страстях

*«Всякий, делающий грех, есть раб греха» (Ин. 8:34)*

Слово страсть, греч. «то πάθος», происходит от глагола страдать, греч. «πάσχω», и обозначает внутреннюю болезнь человека<sup>51</sup>. Господь не создавал человека со страстями, но они явились по причине развращения от греха и удаления от Бога. В результате грехопадения первых людей, природа человека повреждается, нарушается установленное Богом благостное состояние человека. Поврежденное естество передается всем потомкам Адама, наследуется всеми последующими поколениями людей. И одним из следствий данного повреждения становится подверженность человека страстям.

Выделяют страсти неукоризненные и страсти греховные. По словам прп. Иоанна Дамаскина: «Естественные же и беспорочные страсти суть не находящиеся в нашей власти, которые вошли в человеческую жизнь вследствие

---

<sup>50</sup> Игнатий (Брянчанинов), свт. В помощь кающимся. Минск: Свято-Елисаветинский женский монастырь, 2012. С. 7-8.

<sup>51</sup> См.: Иерофей (Влахос), митр. Православная психотерапия. М.: СТСЛ, 2018. С. 248.

осуждения, происшедшего из-за преступления»<sup>52</sup>. Например, человек стал уставать, испытывать чувство голода и жажды, болеть, испытывать страх и т.п. Всё это присуще каждому человеку, так как поврежденность человеческого естества распространилась на всех людей.

Греховной же страстью «называют уже самый порок, от долгого времени вгнездившийся в душе и через навык сделавшийся как бы природным ее свойством, так что душа уже произвольно и сама собою к нему стремится»<sup>53</sup>. У прп. аввы Дорофея есть следующее пояснение: «Иное суть страсти, и иное грехи. Страсти суть: гнев, тщеславие, сластолюбие, ненависть, злая похоть и тому подобное. Грехи же суть самые действия страстей, когда кто приводит их в исполнение на деле, то есть совершает телом те дела, к которым побуждают его страсти»<sup>54</sup>. Греховные страсти являются порочными навыками души, которые от долго времени и через многократное повторение становятся как бы частью природы человека, как бы второй его природой. Наличие страстей неукоризненных не зависит от человека, их наличие объективно для каждого человека. Но никаких греховных страстей человек не имеет при рождении, и их развитие и формирование связано уже с жизнью конкретного человека. Стоит также отметить, что неукоризненные страсти могут стать почвой для развития страстей греховных. Например, все люди имеют потребность в пище для удовлетворения физических потребностей тела. Но если человек начинает употреблять пищу больше чем ему требуется, или ест для получения удовольствия, то это может привести к возникновению страсти чревоугодия. Подобным образом и другие естественные наши потребности, при их извращении и греховном употреблении, могут стать почвой для возникновения греховной страсти. Далее под страстями мы будем подразумевать именно греховные страсти.

---

<sup>52</sup> *Иоанн Дамаскин, преп.* Точное изложение православной веры. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2003. С. 119.

<sup>53</sup> *Варнава (Беляев), еп.* Основы искусства святости. Н. Новгород: Изд-во Братства во имя св. князя Александра Невского, 2002. С. 97.

<sup>54</sup> *Авва Дорофей, преп.* Душеполезные поучения. М.: Сибирская Благовонница, 2015. С.49-50.

Семенем всех страстей является себялюбие, которое можно охарактеризовать тем, что человек вместо любви к Богу и ближним неумеренно любит только самого себя. По словам свт. Тихона Задонского, «от самолюбия – все греховные страсти и пороки, всякий грех и беззаконие, всякое бедствие и злополучие, случающиеся в этом мире»<sup>55</sup>. Формирование тех или иных страстей у человека зависит от его жизни, в том числе от его воспитания, темперамента, наследственных черт характера, его окружения. Святые отцы обычно выделяют 8 основных страстей: чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие, гордость. Также обычно выделяют три основные страсти: сластолюбие, сребролюбие и славолубие. Они являются главными порождениями себялюбия, от которых порождаются другие страсти.

Образование страсти у человека происходит через многократное повторение какого-либо греха. Первоначально, человек может бояться совершить грех, и при его совершении испытывать муки совести. Но если человек будет подавлять голос совести и повторно совершать этот грех, то ему будет все легче и легче его совершать, так что человек уже с легкостью будет приступать к незаконному делу, которое изначально он считал неприемлемым. Удовлетворение греховного желания раз за разом будет приводить к увеличению силы этого пожелания и к тому, что грех будет иметь над человеком все большую власть. Постепенно в человеке формируется страсть, которая получает власть над человеком, так что она его порабощает, связывает его своими греховными узами. Страсти помрачают и ослепляют ум человека, пленяют его волю, умерщвляют душу. Человек, ведомый страстью, может совершать грех даже против своей воли. Иной может пытаться воздерживаться от греха, но действием страсти будет ввергаем в греховное дело. Когда страсть утихнет, он может испытывать терзания о содеянном грехе, но при повторном действии страсти, человек может вновь совершить этот грех. Такова сила

---

<sup>55</sup> Цит. по: *Шиманский, Г. И.* Учение святых отцов и подвижников Православной Церкви о борьбе с главными страстями и о добродетелях. М.: Изд. Сретенского монастыря, 2006. С. 133.



страсти, такова её власть над человеком. «Всякий, делающий грех, есть раб греха» (Ин. 8:34). К тому же, человек, совершая грех, дает власть темным силам над собой.

### **2.1.3 О темных силах**

*«Наша брань не против крови и плоти, но против ... духов злобы поднебесной» (Еф. 6:12)*

Изначально падшие духи были светлыми ангелами, и, соответственно, они имеют природу как у ангелов. Они являются духами, имеют бестелесное естество, и, соответственно, их нельзя увидеть телесными очами. Но они имеют возможность временно принимать зримые образы, так что человек сможет их увидеть. Они бессмертны, разумны, весьма могущественны и имеют обширное ведение. Бесы превосходят человека в силе и в разуме. Хотя бесы и относятся к миру духовному, но нельзя сказать, что их бытие находится вне времени и пространства. Это можно утверждать только по отношению к Богу. Духи также являются существами тварными, и они в определенной степени ограничены категориями времени и пространства. Но по сравнению с людьми они обладают большей свободой. Они способны перемещаться с огромной скоростью, и их движение не ограничивают материальные преграды. Но они и не вездесущи, то есть не могут находиться в нескольких местах одновременно.

Основное чувство бесов – это злоба и ненависть. Они ненавидят Бога и все Его творение, в том числе и человека. Они враги всякого добра и всякой правды, дьявол – «лжец и отец лжи» (Ин. 8:44). По своей злобе бесы ведут непрестанную борьбу с Богом и с людьми, желая их погубить. Падшие духи воюют против Церкви Христовой, и под их влиянием появляются и распространяются различные ложные учения, которые приводят людей к вражде и насилию, и которые уводят людей от истинного познания Бога.

Падшие духи испытывают ненависть ко всем людям, и нет такого человека, которого они не хотели бы погубить. Желая гибели всем людям, они ведут брань против каждого человека. Они называются «духами злобы

поднебесной» (Еф. 6:12), а сатана именуется «князем, господствующем в воздухе» (Еф. 2:2), и свт. Феофан Затворник говорит, что слово «поднебесный» означает, что падшие духи обитают в воздухе, между небом и землею, и «как воздух обнимает нас повсюду, так повсюду окружают нас и духи злобы, и непрестанно приражаются к нам, как комары в сыром месте»<sup>56</sup>.

Действие бесов может проявляться разнообразно. Их влияние может проявляться через различные случаи и обстоятельства нашей жизни. В том числе и через людей, которых мы встречаем. Их действие может быть направлено непосредственно на душу человека: на ум, чувства или волю. Например, от бесовского воздействия может происходить ослепление ума, возбуждение порочных желаний, появление недобрых чувств. От злых духов к человеку могут приходить различные мысли. Также бесы могут воздействовать и на тело человека, так что человек будет испытывать болезненные ощущения или, например, потеряет возможность говорить и т.п.

Возможна такая степень воздействия бесов на человека, называемая беснованием, при которой злые духи в значительной степени подчиняют себе человеческое естество и используют его способности. Беснование может быть как полным, при котором человек совершенно не владеет собой, так и временным, то есть проявляться в эпизодических припадках.

Падшие духи имеют значительное влияние на человека через страсти, которыми он обладает. Под воздействием бесов в человеке может восставать та или иная страсть. Прп. Максим Исповедник говорит: «Бесы усиливают в нас наши страсти, принимая в содейственницы себе наше нерадение и подстрекая (возбуждая) их»<sup>57</sup>. Падшие духи пользуются слабыми местами у человека чтобы его побороть. Они ведут брань против людей с великой хитростью и коварством. Под благими предложениями они могут направлять человека в

---

<sup>56</sup> Цит. по: *Давыденков, О., прот.* Догматическое богословие: учебное пособие. М.: Изд-во ПСТГУ, 2013. С. 264.

<sup>57</sup> Цит. по: *Шиманский, Г. И.* Учение святых отцов и подвижников Православной Церкви о борьбе с главными страстями и о добродетелях. М.: Изд. Сретенского монастыря, 2006. С. 51.

погибель. Желая обмануть человека, злые духи могут являться людям в виде светлых ангелов. Бесы сильнее человека и также превосходят его интеллектуально. Борьба с бесами только своими силами не оставляет шансов для человека.

Бесы по своей злобе давно бы уже уничтожили все божие творение, если бы Господь их не ограничивал. Но, ограничивая их, Бог все же попускает их действие. Бесовское воздействие на человека может выражаться, в том числе, и в приходящих к нему помыслах.

#### **2.1.4 О помыслах**

Святитель Игнатий (Брянчанинов) писал: «Обыкновенно люди считают мысль чем-то маловажным, потому они очень мало разборчивы при принятии мысли. Но от принятых правильных мыслей рождается все доброе, от принятых ложных мыслей рождается все злое. Мысль подобна рулю корабельному: от небольшого руля, от этой ничтожной доски, влачащейся за кораблем, зависит направление и, по большей части, участь всей огромной машины»<sup>58</sup>.

Мышление – это перманентный процесс, происходящий в человеке, и при этом он полностью неподконтролен самому человеку. Мыслительный процесс, происходя внутри, не виден непосредственно для других людей. При этом мысли являются началом совершаемых поступков. Мысль – это отправная точка для действий, которые человек совершает сознательно. Преподобный Варсонофий Оптинский говорил: «Мысль не просто приходит и уходит. Иная мысль может погубить душу человека, иной помысл заставляет человека вовсе повернуть на жизненном пути и пойти совсем в другом направлении, чем он раньше шел»<sup>59</sup>. В течении своей жизни человек принимает различные решения, делает выбор между различными вариантами, все это человек делает с той или

---

<sup>58</sup> Симфония по письмам святителя Игнатия Брянчанинова. Ставрополь: Издательский центр Ставропольской Духовной Семинарии; ССШ, 2007. С. 190.

<sup>59</sup> Цит. по: *Кандалинцев, В.Г.* Учение Оптинских старцев. М.: ООО «ИПЦ «Маска», 2010. С. 164.

иной степенью осмысленности. Таким образом мышление человека отражается на всех его поступках, на всей его жизни.

Зачастую, многие люди считают все приходящие к ним мысли своими собственными, но это далеко не так. Человек, будучи существом духовно-телесным, живет в двух мирах: духовном и материальном. Как в мире вещественном человек взаимодействует с материальными объектами, так и в духовном мире он соприкасается с объектами из невидимого мира. Жизнь человека в мире духовном и взаимодействие с ним, настолько же реальна и значительна, как и взаимодействие с миром материальным.

Ум, являясь частью души, принадлежит к духовной составляющей человека, и, соответственно, он открыт для воздействия из мира духовного. Святитель Игнатий (Брянчанинов) пишет: «Духи, невидимые для очей телесных, видимы для очей душевных, для ума и сердца»<sup>60</sup>. На ум человека может быть оказано непосредственное воздействие со стороны Бога, ангелов, а также падших духов. Это воздействие может быть выражено в виде мыслей, приходящих к человеку, и святые отцы говорят о том, что мысли у нас бывают не только нашими собственными, но и пришедшими к нам, например, от Бога, от ангелов или от бесов.

Собственные наши мысли, происходящие от нашего естества, являются неотъемлемой составляющей процесса мышления. У человека при размышлении одни мысли порождаются другими мыслями. Также человек, как существо разумное, осмысляет информацию, которая поступает к нему из окружающего мира. Но важно помнить о поврежденности человеческого естества, которое проявляется, в частности, в нарушении внутренней гармонии человека, в разладе и поврежденности душевных сил, в том числе и ума. Также имеющие у человека страсти значительно влияют на процесс мышления. Поэтому важно понимать, что нельзя полностью полагаться на свой разум, нельзя полностью ему доверять.

---

<sup>60</sup> *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Полное собрание творений и писем: В 8 т. Т. 4. М.: Паломник, 2014. С. 281.

Приходящие же к нам мысли, как было указано выше, могут иметь различные источники происхождения. Бог, по своей благости и человеколюбию, промышляет о всех людях и заботится о спасении каждого человека. Как Сам Господь сказал: «Не хочу смерти грешника, но чтобы грешник обратился от пути своего и жив был» (Иез. 33:11). Забота Бога о человеке выражается, в том числе, и в благих помыслах, которые Господь посылает человеку. Обладая всеведением, неограниченный временными рамками, Бог знает все совершеннейшим образом: все, что было, что есть и что будет. Человек в своих размышлениях может ошибаться, Бог же никогда не ошибается. В любой жизненной ситуации следование тому, что исходит от Бога, является наилучшим выбором из всех возможных вариантов, даже если человеку может казаться, что это не так. Поэтому к мыслям от Бога надо стараться прислушиваться и всецело им следовать.

Также к человеку могут приходить помыслы от злых духов. По своей ненависти они ведут непрестанную брань против людей, которая также выражается и в мыслях, которые они влагают в ум человека. Как было уже рассмотрено ранее, падшие духи сильнее человека и превосходят его, в том числе, и интеллектуально. Бесы ведут против людей хитрую и искусную борьбу. Святитель Игнатий (Брянчанинов) говорит: «Духи злобы с такою хитростию ведут брань против человека, что приносимые ими помыслы и мечтания душе представляются как бы рождающимися в ней самой, а не от чуждого ей злого духа, действующего и вместе старающегося укрыться»<sup>61</sup>. Все помыслы, влагаемые от бесов, нельзя слушать и принимать. Даже если помысел будет казаться добрым, или даже нейтральным, то его не надо слушать, так как от бесов нельзя ожидать ничего хорошего, и все, что от них исходит имеет целью погубление человека.

Но распознавание источников приходящих мыслей – это непростая задача для человека. Различение помыслов является проявлением дара духовного

---

<sup>61</sup> Симфония по творениям святителя Игнатия епископа Кавказского и Черноморского. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2001. С. 65.

рассуждения. По словам прп. Варсонофия Оптинского: «Для того, чтобы различать, откуда приходят помыслы, внушаются ли они Богом, или враждебной силой, или происходят от естества, требуется великая мудрость»<sup>62</sup>.

Различению помыслов надо учиться, это одна из составляющей духовной жизни человека. И для этого, в том числе, необходим личный опыт. Об этом говорил прп. Силуан Афонский: «Как живой человек чувствует, когда ему холодно, или когда ему жарко, так и познавший опытом Духа Святого – слышит, когда в душе его есть благодать, и когда приходят злые духи. Господь дает душе разум познавать Его пришествие, и любить Его, и творить волю Его. Также и помыслы от врага душа узнает не по внешнему виду их, а по действию на душу. Опытom это познается; а кто не имеет опыта, того враги легко обманывают»<sup>63</sup>.

Бесы превосходят человек и интеллектуально, поэтому пытаюсь проанализировать помысел своим разумом, человек оказывается в неравных условиях с падшими духами, и это может легко привести человека к ошибке. Но у святых отцов есть совет о том, чтобы для определения источника помысла обращать внимание на то воздействие, какое оказывает помысел на душу. Если он приносит смущение, отнимает мир душевный, то он от лукавых сил, и каким бы он ни казался благовидным, то такой помысел не стоит слушать. Прп. Амвросий Оптинский писал: «Как бы ни казались благовидны и достоверны приходящие помышления, но если они приводят в смущение, это явный признак, что они с противной стороны и, по Евангельскому слову, называются волками в овчих кожах. Правильные помышления и рассуждения успокаивают душу, а не возмущают»<sup>64</sup>. Также свт. Игнатий (Брянчанинов) говорил: «Ясные признаки пришествия к нам и действия на нас падшего духа суть внезапно являющиеся греховные и суетные помыслы и мечтания, греховные ощущения, тяжесть тела и усиленные скотские требования его, ожесточение сердца,

---

<sup>62</sup> *Кандалинцев, В.Г.* Учение Оптинских старцев. М.: ООО «ИПЦ «Маска», 2010. С. 165.

<sup>63</sup> *Софроний (Сахаров), схиархим.* Преподобный Силуан Афонский. М.: СТСЛ, 2011. С. 465.

<sup>64</sup> *Собрание писем Оптинского старца Амвросия.* Козельск: Введенский ставропигиальный мужской монастырь Оптина Пустынь, 2012. С. 92.

надменность, тщеславные помыслы, отвержение покаяния, забвение смерти, уныние, особенное расположение к земным занятиям. Пришествие к нам падшего духа всегда сопряжено с ощущением нами смущения, омрачения, недоумения»<sup>65</sup>. Помыслы же от Бога наоборот приносят мир душевный, не приводят к смущению, а успокаивают. В «Пастыре» ап. Ерма говорится: «Добрый ангел тих и скромн, кроток и мирен»<sup>66</sup>. А прп. Серафим Саровский учил, что «все, происходящее от Бога, – мирно и полезно и приводит человека к самоосуждению и смирению»<sup>67</sup>.

Внимательное отношение к принимаемым мыслям также обусловлено тем, что именно через помыслы начинает в человеке свое господство всякая страсть. Порабощению человека какой-либо страстью предшествует порабощение соответствующему греховному помыслу. Началом возникновения страсти в человеке является помысел. Также он является центральным элементом страсти, так как различное отношение сил человека к помыслу определяет постепенное развитие страсти.

Для проведения анализа ОКР рассмотрим также схему поэтапного развития греховного помысла в душе. Святые отцы, пройдя многотрудным путем спасения и умудренные в духовной жизни, оставили в своих трудах подробное описание процесса развития помысла. Выделяют обычно шесть или семь этапов развития. Мы рассмотрим схему, которая состоит их шести этапов: 1) прилог, 2) сочетание, 3) соизволение, 4) борьба, 5) пленение, 6) страсть.

Прилог или приражение (греч. проσβολή) является первым этапом. Прямое значение греческого слова проσβολή означает «действие, когда брошенная вещь ударяет в то, на что брошена»<sup>68</sup>. Это слово обозначает событие, когда некоторая мысль входит в сознание человека. Появление помыслов является объективным процессом для человека, который не зависит

---

<sup>65</sup> Симфония по творениям святителя Игнатия епископа Кавказского и Черноморского. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2001. С. 69.

<sup>66</sup> Писания мужей апостольских. М.: Издательский Совет РПЦ, 2008. С. 250.

<sup>67</sup> Житие старца Серафима, Саровской обители иеромонаха, пустынножителя и затворника. Клин: Христианская жизнь, 2011. С. 401.

<sup>68</sup> *Зарин, С.* Аскетизм по православно-христианскому учению. М.: Паломник, 1996. С. 250.

от его воли. Соответственно, можно отметить, что появление греховного помысла еще не является грехом. Важно то, как человек реагирует на помысел: принимает его или отвергает. Развитие помысла в душе возможно только в случае, если человек его не отклоняет. Этим обуславливается важность этого начального этапа. Если помысел не отвергается, то на него обращается внимание человека и, соответственно, происходит переход на второй этап развития.

Второй этап называется сочетанием или сдружением (греч. συνδυασμός). Прп. Ефрем Сирийский говорит, что на этом этапе происходит свободное принятие помысла, «как бы занятие им и с удовольствием соединенное собеседование с ним»<sup>69</sup>. Внимание человека обращается исключительно на этот помысел, от чего могут порождаться ассоциативные представления. Для остановки развития помысла на данном этапе требуется отвлечение внимания от помысла усилием воли. Иначе внимание к помыслу склонит к нему волю человека, и таким образом произойдет переход на следующий этап.

Третий этап называется соизволением или сосложением (греч. συγκατάθεσις), и святые отцы его определяют как «изъявление согласия на страсть (внушаемую) помыслом»<sup>70</sup>. На этом этапе к греховному помыслу склоняется воля человека, то есть он решает сделать то, что ему предлагает помысел. Можно сказать, что человек уже совершил грех, а его реализация в жизни зависит от обстоятельств.

Прежде принятия окончательного решения, а в некоторых случаях, даже и после этого, в человеке может происходить борьба (греч. πάλη) между нравственными убеждениями и греховным влечением. Но это возможно только если в человеке еще не образовалась соответствующая страсть, то есть если греховный навык еще не стал частью природы человека.

Если же в человеке уже укоренилась соответствующая страсть, то влечение может быть настолько сильным, что человек без борьбы или с

---

<sup>69</sup> Зарин, С. Аскетизм по православно-христианскому учению. М.: Паломник, 1996. С. 254.

<sup>70</sup> Там же. С. 255-256.



минимальным её проявлением будет следовать греховному влечению. В данном случае уже страсть господствует над волей, и она насильно подчиняет себе человеческие силы, в том числе, направляя мыслительную и деятельную энергию человека. В этом состоянии, которое называется пленением (греч. αιχμαλωσία), укоренившаяся в человеке страсть полностью проявляет себя.

## 2.2 Анализ обсессивно-компульсивного расстройства

*«Нет мира в костях моих от грехов моих» (Пс. 37:4)*

Исходя из приведенного ранее отрывка <sup>71</sup> из «Основ социальной концепции», следует, что все психические болезни можно разделить на три группы: недуги «от естества», болезни, вызванные воздействием бесов, и болезни, которые стали следствием развившихся страстей. До перехода на МКБ-10 ОКР именовалось как невроз навязчивых состояний и, соответственно, относилось к группе неврозов. Неврозы являются функциональными психическими расстройствами, то есть не имеют известных органических причин. Соответственно, их причины находятся не в телесной составляющей человека. Дмитрий Авдеев отмечает, что «большинство современных исследователей сходятся во мнении, что невроз – болезнь личности. Человек заболевает неврозом не вдруг, у этого недуга есть свой период предболезни» <sup>72</sup>. Но также Дмитрий Авдеев говорит, что в настоящее время в медицине есть множество различных взглядов на невроз и на причины его возникновения <sup>73</sup>. Он пишет: «Точек зрения много, но ясности нет. Наука запуталась. Все чаще говорят о неврозе как о мультикаузальном (многопричинном) психическом расстройстве, и с этим стоит согласиться. Однако в тени осталась, на мой взгляд, громадная часть проблемы. Невротическая патология, помимо всего

---

<sup>71</sup> См.: Основы социальной концепции Русской православной Церкви. М.: Отдел внешних церковных связей Московского Патриархата, 2008. С. 128.

<sup>72</sup> Авдеев, Д. А. Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 75.

<sup>73</sup> См.: Там же. С. 71-75.

прочего, имеет духовную основу, которой психиатрия, к великому сожалению, всегда пренебрегала и пренебрегает»<sup>74</sup>.

Дмитрий Авдеев пишет, что невроз обусловлен, прежде всего, духовными факторами, а именно порабощением человека греховными страстями<sup>75</sup>. «Многолетний опыт и наблюдения свидетельствуют, что греховные страсти становятся причиной многих психических расстройств, в том числе и неврозов. Неврозы справедливо называют запущенной формой страстей»<sup>76</sup>. Также он пишет: «Глубокий невроз – показатель нравственного нездоровья, духовно-душевного разлада. Перечисление симптомов невроза порой попросту представляет собой перечень грехов (раздражительность, гневливость, нетерпеливость и т.п.) и диагнозу медицинскому может соответствовать диагноз духовный»<sup>77</sup>. Дмитрий Авдеев говорит о явной связи невроза с духовной областью. Он пишет: «У всякой болезни есть духовные корни, но распознать их подчас бывает невозможно. Невроз выделяется из числа остальных психических и соматических заболеваний тем, что является своего рода чутким нравственным барометром»<sup>78</sup>. Можно также отметить слова митр. Иерофея (Влахоса): «Я убежден, что так называемые психологические проблемы суть проблемы помыслов, помрачения ума и нечистого сердца. Именно нечистое сердце, как описывают его святые отцы, помраченный и скотоподобный ум и нечистые помыслы и создают эти так называемые проблемы»<sup>79</sup>.

Как было ранее сказано, основным симптом ОКР это obsessions, или навязчивые состояния. Характерными особенностями obsessions являются навязчивость и тревожность. Хотя могут быть случаи, когда навязчивость не связана с чувством страха, но в основной массе случаев тревожность

---

<sup>74</sup> Авдеев, Д. А. Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 76-77.

<sup>75</sup> См.: Там же. С. 77.

<sup>76</sup> Там же. С. 78.

<sup>77</sup> Там же. С. 77-78.

<sup>78</sup> Там же. С. 79.

<sup>79</sup> Иерофей (Влахос), митр. Православная психотерапия. М.: СТСЛ, 2018. С 15-16.

присутствует. Также было отмечено, что невротические страхи характерны тем, что они не обусловлены никакой реальной опасностью или эта опасность маловероятна. Относительно этого есть весьма примечательные слова прп. Иоанна Лествичника. В его известном труде «Лествица» слово 21-ое посвящено малодушной боязливости, в котором он говорит: «Боязливость есть уклонение от веры, в ожидании нечаянных бед»<sup>80</sup>, и что «Страх есть предвоображаемая беда; или иначе, страх есть трепетное чувство сердца, тревожимое и сетующее от представления неведомых злоключений»<sup>81</sup>. Также прп. Иоанн указывает, что боязливость это «дщерь неверия и порождение тщеславия»<sup>82</sup>, и что «Гордая душа есть раба страха; уповая на себя, она боится слабого звука тварей, и самых теней»<sup>83</sup>. Также прп. Иоанн отмечает: «Кто сделался рабом Господа, тот боится одного своего Владыки; а в ком нет страха Господня, тот часто и тени своей боится»<sup>84</sup>.

Из слов святого Иоанна видно, что причиной боязливости являются неверие, гордость, тщеславие, отсутствие страха Божия. Чувство страха вполне естественно для природы падшего человека отдаленного от Бога. Человек был поставлен владыкой над всем творением, но после грехопадения человек находится в мире в уязвимом положении. Опыт жизни показывает человеку, что его повсеместно окружают опасности, и что никто не застрахован от различных несчастных случаев. Человек не знает, что его ожидает в будущем, он не способен своим умом все просчитать, все предвидеть.

Дмитрий Авдеев говорит, что «невроты справедливо называют запущенной формой страстей»<sup>85</sup>, и, рассматривая учение о страстях, мы отмечали, что укоренившаяся страсть начинает господствовать над человеком, в том числе и над силами его души: умом, волей, чувствами. Прп. Иоанн

---

<sup>80</sup> *Иоанн Лествичник, прп.* Лествица. М.: Благовест, 2016. С. 264.

<sup>81</sup> Там же. С. 264.

<sup>82</sup> Там же. С. 264.

<sup>83</sup> Там же. С. 264.

<sup>84</sup> Там же. С. 266.

<sup>85</sup> *Авдеев, Д. А.* Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 78.

Лествичник указывает на гордость и тщеславие, как причину боязливости человека. Чем сильнее эти страсти разрастутся, тем сильнее будет их влияние на человека. Указание на гордость можно найти и в словах прп. Макария Оптинского: «Когда кто одолевает бывает помыслами, то это знак, что предварила гордость, а потому надобно через оные более смиряться»<sup>86</sup>.

Ранее было описано, что укоренившаяся в человеке страсть полностью проявляет себя в состоянии, которое называется пленение. В этом состоянии значительно проявляется господство страсти над человеком, в том числе, страсть может подчинить себе и чувства, и мыслительную энергию. Таким образом, то, что происходит с человеком при obsesии можно охарактеризовать как состояние пленения ума. В этом состоянии ум, который является одной из сил души, находится не во власти самого человека, а над ним господствует укоренившаяся страсть.

Но относительно невроза навязчивых состояний, то есть ОКР, Дмитрий Авдеев также говорит, что он во многом формируется и под действием демонических сил<sup>87</sup>. Рассматривая учение о темных силах, мы говорили об их ненависти ко всему роду человеческому, о том, что они ведут непрестанную борьбу против людей, и что, по словам<sup>88</sup> свт. Феофана Затворника, люди окружены ими со всех сторон подобно тому, как окружает людей воздух. Действие злых духов по отношению к человеку может проявляться разнообразно, в том числе, они могут воздействовать непосредственно на душу человека: на ум, чувства и волю. Также мы отмечали, что бесы имеют значительное влияние на человека через те страсти, которые у него есть. Падшие духи могут возбуждать имеющиеся страсти и усиливать их действие. Также отмечалось, что святые отцы говорят о том, что помыслы, приходящие от злых духов, имеют характерное воздействие на душу. Помыслы от бесов

---

<sup>86</sup> Цит. по: *Кандалинцев, В.Г.* Учение Оптинских старцев. М.: ООО «ИПЦ «Маска», 2010. С. 166-167.

<sup>87</sup> См.: *Авдеев, Д. А.* Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С 96.

<sup>88</sup> См.: *Давыденков, О., прот.* Догматическое богословие: учебное пособие. М.: Изд-во ПСТГУ, 2013. С. 264.

приносят смущение, отнимают душевный мир, вызывают ощущение недоумения и омрачения. Климент Александрийский, один из учителей Церкви, писал: «Страх перед демонами отличается смятенностью души, потому что демоны и сами находятся в постоянном внешнем и внутреннем волнении. Бог же, напротив, бесстрастен, поэтому и внушаемый им страх не вносит в душу никакого смятения»<sup>89</sup>. При этом стоит также учесть слова свт. Игнатия (Брянчанинова) о том, что «духи злобы с такою хитростию ведут брань против человека, что приносимые ими помыслы и мечтания душе представляются как бы рождающимися в ней самой, а не от чуждого ей злого духа, действующего и вместе старающегося укрыться»<sup>90</sup>.

Исходя из этих признаков, можно сказать, что обсессии имеют явные следы бесовского воздействия. Еп. Варнава (Беляев) писал: «Ошибка нынешних людей заключается в том, что они думают, что страдают только «от мыслей», а на самом деле еще и от бесов. Последнее они чувствуют, но не хотят признавать. Так, когда пытаются победить мысль мыслью, то видят, что противные мысли – не просто мысли, но мысли «навязчивые», то есть с которыми сладу нет и перед которыми человек бессилен, которые не связаны никакой логикой и для него чужды, посторонни и ненавистны»<sup>91</sup>. И в другом месте он пишет: «Мудрецы мира сего, не признающие существования бесов, не могут объяснить происхождение и действие навязчивых идей. Но христианин, сталкивающийся с темными силами непосредственно и постоянно ведущий с ними борьбу, иногда даже видимую, может им дать ясное доказательство бытия бесов»<sup>92</sup>.

Было отмечено, что характерной особенностью обсессий является то, что их невозможно разрешить рациональным путем. Наглядным является

---

<sup>89</sup> *Климент Александрийский*, Строматы. Т. 1 (Книги 1-3). СПб.: «Издательство Олега Абышко», 2003. С. 283.

<sup>90</sup> Симфония по творениям святителя Игнатия епископа Кавказского и Черноморского. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2001. С. 65.

<sup>91</sup> *Варнава (Беляев), еп.* Основы искусства святости. Н. Новгород: Изд-во Братства во имя св. князя Александра Невского, 2002. С. 175.

<sup>92</sup> Там же. С. 92.

приведенный нами в первой главе пример инженера, которого охватывал страх при попытке перейти через мост. Из слов этого инженера видно, что он ясно понимает необоснованность и даже абсурдность такого страха, но это никак не влияет на возникающий непреодолимый страх. И в других случаях мы также видим, что рациональным путем невозможно победить навязчивость. Проблема заключается в том, что человек принимает помысел от бесов и начинает этому помыслу верить. Дмитрий Авдеев по этому поводу пишет: «Бедный страдалец пытается рационально победить эту «умственную жвачку». И помногу раз прокручивает в сознании этот навязчивый сюжет. И как будто решение близко, еще чуть-чуть... Однако мысль возвращается и вновь и вновь пленяет сознание. Человек не может понять, что решения навязчивости не существует. Это не трудноразрешимая проблема, а козни бесовские, которым нельзя верить и с которыми нельзя беседовать»<sup>93</sup>. Также Дмитрий Авдеев говорит о том, что описанное выше подтверждается и клинически, так как «невроты навязчивых состояний лечатся значительно труднее всех остальных невротических форм. Зачастую они совершенно не поддаются никакой терапии, изнуряя своих обладателей тяжелейшими страданиями»<sup>94</sup>.

Исходя из вышеописанного, вырисовывается картина происходящего при ОКР с духовной точки зрения. Описание происходящего при obsessions весьма совпадает с проявлением действий укоренившихся в человеке страстей, а также с воздействием со стороны злых духов. Укоренившееся в человеке страсти поработают душу человека, в том числе, от них может происходить и пленение ума. Через страсти также зачастую происходит и воздействие злых духов, действие которых может также проявляться в помыслах, приходящих к человеку. Отличительной особенностью таких помыслов является то, что они лишают душевного покоя, приносят смущение и недоумение. Навязчивый характер помыслов также может служить свидетельством их чуждого для

---

<sup>93</sup> Авдеев, Д. А. Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 97.

<sup>94</sup> Там же. С. 96.

человека, бесовского, происхождения. Таким образом, можно сделать вывод о том, что обсессии являются проявлением укоренившихся в человеке страстей, а также следствием бесовского воздействия.

Соответственно, очевидны и причины возникновения данного недуга. Страсти формируются и укореняются в человеке через грех, через его многократное совершение. Грех также дает власть темным силам над человеком. Также и страсти сами по себе становятся слабым местом человека, через которое бесовское воздействие становится более удобным. Особенностью ОКР можно отметить не просто значительное проявление действия страстей, но и попущенное Богом воздействие со стороны злых духов. Но Дмитрий Авдеев отмечает, что дать полного и однозначного ответа почему у человека формируется невроз нельзя. «Грех лишь создает духовную почву для возникновения невроза, развитие же невротических проявлений зависит от особенностей характера, условий жизни и воспитания, нейрофизиологических предпосылок, а также различных стрессов и других обстоятельств, многие из которых трудно учесть»<sup>95</sup>. Дмитрий Авдеев пишет: «Все в одну схему не уложить, жизнь гораздо сложнее. У одного человека формируется невроз, а у другого реакция ограничивается потрясением, но болезни не возникает. Глубинная сущность неврозов – тайна, известная только Господу»<sup>96</sup>.

---

<sup>95</sup> *Авдеев, Д. А.* Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 79.

<sup>96</sup> Там же. С. 79.

## Глава 3. Лечение обсессивно-компульсивного расстройства

### 3.1 Подход к лечению

*«И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях» (Мф. 9:35)*

Из материалистического подхода к человеку вытекает и соответствующее отношение к лечению болезней, в том числе, и к лечению подобных недугов. При таком подходе человек желает вылечиться от болезни, избавиться от нее, и вернуться к прежней жизни – продолжить жить так, как он жил раньше. Такое отношение вполне естественно вытекает из материалистического мировоззрения, в рамки которого не входит понятие о вечной жизни, уготованной человеку.

Исходя же из учения Православной Церкви складывается принципиально иная картина. Человеку уготована вечная жизнь, подготовка к которой происходит в этой временной земной жизни. И Благой Бог, промышляя о человеке, в первую очередь заботится об его вечной участи. Человеку дарована свободная воля, но из этого вытекает и ответственность человека за то, как он ей распорядится. Заботу Бога о человеке также сравнивают с тем, как любящий отец печется о своих детях. И порой для того чтобы человека вразумить, помочь ему одуматься, Господь посылает скорби, которые могут выражаться и виде различных болезней. Прп. Лев Оптинский говорил: «Скорби суть точно как жезл отеческий, поднимаемый от любви отца на бесчинствующих чад своих, дабы тем их исправить и сохранить в добронравии, что послужит им пользой на всю жизнь их. Божий же Промысл простирается к пользе душ наших, дабы спасти в будущей жизни»<sup>97</sup>. Различные скорби, в том числе и болезни, не являются чем-то случайным в жизни человека, но они являются частью Промысла Божиего, главной целью которого является не временные

---

<sup>97</sup> Симфония по творениям преподобных Оптинских старцев. В 2 т. Т. 2. М.: ДАРЪ, 2009. С. 286.



земные блага, а благая участь человека в жизни вечной. И ради сохранения жизни вечной, Господь порой попускает человеку и скорби. Жизнь временная, какая бы она ни была длинной, не сопоставима с жизнью вечной. Свт. Феофан Затворник писал: «Даже если б и всю жизнь подряд пришлось пострадать, и то ничто против вечности, а ты еще имеешь минуты утешения. Не смотри на настоящее, а на то, что готовится тебе в будущем, и попекись сделать себя достойным того, и тогда горестей не заметишь»<sup>98</sup>.

Из этого вытекает и соответствующее отношение к болезням. Задача человека состоит не в том, чтобы избавиться от недуга любым путем, а в том, чтобы измениться самому, изменить то, что привело к этому недугу. Конечно, не у всякой болезни понятны ее духовные причины, но, как мы отмечали, невроты выделяются тем, что их связь с духовной областью очевидна, и, соответственно, вполне ясно можно определить те духовные причины, которые привели к возникновению данного недуга.

Как уже отмечалось, что если не опираться на истинное учение, хранимое Святой Православной Церковью, то это может привести человека к ложным путям врачевания, которые могут не только не помочь человеку, но и принести ему вред. Дмитрий Авдеев говорит о том, что множество методов и направлений в психотерапии не являются душеполезными, а то и вовсе вредны для души человека<sup>99</sup>. Не понимая истинного смысла своей жизни, желая избавиться от недуга любым путем, человек может встать на путь, который погубит его душу. Злые духи исполнены ненависти к людям и они желают людям только одного – погибели. И, в принципе, им неважно как погубить человека, главное его погубить. Помощь различных целителей, колдунов, экстрасенсов может давать определенный эффект, человек может получить облегчение от своего недуга, но в целом, его душа будет лишь более погружаться в бесовские сети. Чтобы погубить человека достаточно и одной

---

<sup>98</sup> Феофан Затворник, свт. Мысли на каждый день года по церковным чтениям из Слова Божия. М.: Правило Веры, 2009. С. 372.

<sup>99</sup> См.: Авдеев, Д. А. Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 269.

страсти, при этом другие страсти могут отступить. В таком случае человек будет находиться в более опасном состоянии. Избавившись от скорбей, он будет находиться в состоянии ложного успокоения, при этом все еще находясь в дьявольских сетях. Обрести истинное исцеление человек может только на пути спасительной Православной веры.

Исходя из анализа ОКР, приведенного во второй главе, видно, что корни этого недуга находятся в духовной составляющей человека, а именно, что ими являются страсти. Конкретнее, можно отметить такие страсти как гордость и тщеславие, и вытекающие из них такие пороки, как неверие и отсутствие страха Божиего. Соответственно, эти духовные корни и подлежат искоренению и исправлению. Таким образом лечение представляет собой путь борьбы со страстями, который является неотъемлемой составляющей истинной христианской жизни, и все необходимое для этого можно почерпнуть из святоотеческого наследия. Об этом Дмитрий Авдеев говорит: «Я глубоко убежден в том, что многие формы психических расстройств, особенно составляющих так называемую «малую» психиатрию, врачуются по пути воцерковления, устройства своей жизни согласно с евангельскими истинами, борьбы с греховными страстями»<sup>100</sup>. То есть врачевание ОКР происходит на пути христианской жизни. Изменяя свою жизнь в соответствии с учением Церкви, человек встает на путь, который ведет к искоренению причин, по которым возникло ОКР. Исходя из проведенного анализа можно сказать, что исцеление от ОКР означает, что человек перестает подвергаться бесовскому воздействию и, что действие соответствующих страстей в нем значительно ослабевает. Но ни то, ни другое невозможно осуществить человеку своими собственными усилиями. Злые духи сильнее человека и оградить от них может только Бог. Также и искоренение своих страстей невозможно человеку без

---

<sup>100</sup> *Авдеев, Д. А.* Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 9.

Божией помощи. Дмитрий Авдеев по поводу ОКР пишет: «Опыт показывает, что подлинное исцеление может наступить только по благодати Божией»<sup>101</sup>.

Согласно «Основам социальной концепции» РПЦ «в области психотерапии оказывается наиболее плодотворным сочетание пастырской и врачебной помощи душевнобольным при надлежащем разграничении сфер компетенции врача и священника»<sup>102</sup>. Так как причины ОКР находятся в духовной области, то ведущая роль в лечении должна быть у священника. Медикаментозное лечение не способно исправить причины возникновения данного недуга, так как они находятся не в телесной составляющей человека. Но врачом могут быть назначены препараты, которые помогут человеку снять различные последствия данного заболевания.

Соответственно, можно отметить, что человек, столкнувшийся с ОКР, на пути своего лечения может встретить непонимание, как со стороны духовенства, так и со стороны врачей. Среди современных представителей медицины можно встретить людей, имеющих различные религиозные взгляды и различное отношение к Церкви. И следствием этого может стать то, что врач будет преградой, отделяющей человека от пути истинного исцеления. В случае если священник не сможет правильно разобраться в ситуации, то это может привести к различным искажениям в духовной жизни болеющего человека. Исходя из этого, можно отметить, что в деле попечения о душевнобольных необходимо просвещение как самих пастырей Церкви, так и представителей медицины.

### **3.2 Практические рекомендации**

*«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп. 4:13)*

---

<sup>101</sup> Авдеев, Д. А. Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 96.

<sup>102</sup> Основы социальной концепции Русской православной Церкви. М.: Отдел внешних церковных связей Московского Патриархата, 2008. С. 128.

Как было уже сказано, исцеление от ОКР происходит на пути христианской жизни, но у каждого человека путь к Богу имеет свои особенности, и, естественно, есть они и у тех, кто столкнулся с ОКР.

Для начала человек, если он не знаком с Православной верой, естественно, должен узнать о том, чему учит Церковь. Он должен понять какова истинная цель жизни человека, переосмыслить свое отношение к земной жизни, понять, что земная жизнь это лишь подготовка к жизни вечной, в том числе, человеку необходимо сформировать правильное отношение к своей болезни и к причинам ее возникновения. Человек должен понять, что измениться должен он сам, и что для этого Господь и попустил ему такую болезнь. Вставая на путь христианской жизни и идя по нему, человек должен понимать, что исцеление от недуга невозможно собственными усилиями, и что оно возможно только по благодати Божией и произойдет когда это будет угодно Господу.

Действие как бесов, так и страстей находится вне власти человека, оно не зависит от воли человека и его желаний. Но от человека зависит, как он будет реагировать на это воздействие, и ему надо научиться правильно это делать. При обсессиях человек должен понимать, что он сталкивается с действием бесовской силой, и должен соответственно к этому относиться. Свт. Феофан Затворник говорит: «Великая ошибка, и ошибка всеобщая, почитать все возникающее в нас кровною собственностью, за которую должно стоять как за себя. Все греховное есть пришлое к нам; потому его всегда должно отделять от себя, иначе мы будем иметь изменника в себе самих. Кто хочет вести брань с собою, тот должен разделить себя на себя и на врага, кроющегося в нем»<sup>103</sup>. Человеку необходимо понимать, что его ум это не он сам, а часть его природы, одна из сил души, и что не все мысли, которые приходят в наш ум, являются нашими собственными, а могут приходиться к нам, в том числе, и от бесов. А все что приходит от бесов слушать не надо, так как они желают людям только

---

<sup>103</sup> *Феофан Затворник, свт.* Путь ко спасению. Минск: Свято-Елисаветинский женский монастырь, 2006. С. 281-282.

погибели. Как ранее было указано, характерными особенностями таких помыслов является то, что они отнимают душевный мир, приносят смущение, и какими бы они не казались благовидными не надо слушать такие помыслы.

Навязчивые помыслы надо не только не принимать, но и не смущаться от них. Воздействие злых духов на человека явление для него объективное, человек не способен это как-то контролировать или отогнать их своими силами. Также дело обстоит и со страстями. Нет ничего удивительного в том, что страсти, которые человек в себе возрастил, будут каким-либо образом проявляться. Прп. авва Дорофей писал: «Если даже и страсть тревожит нас, то мы не должны этим смущаться; ибо смущаться в то время, когда тревожит нас страсть, есть дело неразумия и гордости, и происходит оттого, что мы не знаем своего душевного устройства и избегаем труда, как сказали отцы»<sup>104</sup>.

Также человеку также важно понимать, что не надо пытаться справиться с навязчивостями собственными силами. Навязчивые мысли – это не просто мысли, это бесовское воздействие, противостоять которому человек не способен своими силами. Бесы превосходят человека и силой и интеллектом, и человек не может с ними сам справиться. Защитить от них может только Бог, и к Нему человек и должен обращаться за помощью. Про помыслы прп. Макарий Оптинский писал: «Не в силах будучи самим противиться оным, должно прибегать к Богу, повергать свою немощь и просить Его помощи, просить и Матерь Божию о помощи на оные»<sup>105</sup>.

Человек должен быть готов к тому, что предстоит борьба. Она неизбежна, но он должен научиться правильно ее вести. Дмитрий Авдеев пишет: «За годы работы сложилось правило борьбы с навязчивыми состояниями. Необходимо следующее: Не верить содержанию навязчивости. Не сослагаться с навязчивыми помыслами. Призывать благодать Божию (молитва, Таинства

---

<sup>104</sup> *Авва Дорофей, преп.* Душеполезные поучения. М.: Сибирская Благовонница, 2015. С. 237.

<sup>105</sup> Цит. по: *Кандалинцев, В.Г.* Учение Оптинских старцев. М.: ООО «ИПЦ «Маска», 2010. С. 166.

Церкви)»<sup>106</sup>. Распознав мысль как навязчивую, человек, с одной стороны, не должен прислушиваться к этой мысли, не должен верить тому, о чем эта мысль говорит, а с другой стороны, он не должен пытаться как-то побороть эту мысль своими силами, он должен не смущаться, смиряться, довериться Богу и просить у Него помощи. Таким образом человек будет проявлять смирение, будет познавать свою немощь и будет учиться уповать не на свои силы, а на Бога.

Дмитрий Авдеев в качестве примера приводит отрывок из книги еп. Варнавы (Беляева): «Внезапно появившиеся помыслы, как буря, обрушиваются на спасающегося и не дают ему ни минуты покоя. Но положим, что мы имеем дело с опытным подвижником. Он вооружается сильной и крепкой Иисусовой молитвой. И начинается и идет борьба, которой не предвидится конца. Человек ясно сознает, где его собственные мысли, а где всеваемые в него чужие. Но весь эффект впереди. Вражеские помыслы часто уверяют, что если человек не уступит и не соизволит им, то они не отстанут. Он не уступает и продолжает молить Бога о помощи. И вот в тот момент, когда человеку кажется, что действительно, может быть, борьба эта бесконечна, и когда он уже перестает верить, что есть же такое состояние, когда люди живут спокойно и без таких мысленных мучений, в это самое время помыслы сразу пропадают, вдруг, внезапно... Это значит — пришла благодать, и бесы отступили. В душу человека проливаются свет, мир, тишина, ясность, чистота»<sup>107</sup>. В приведенном случае мы видим правильную реакцию человека на приходящие к нему бесовские помыслы. Он не пытается своим умом противостоять этим помыслам, но, как сказано, «вооружается сильной и крепкой Иисусовой молитвой»<sup>108</sup> — он возлагает упование на Бога и просит Его о помощи. Человек не способен отогнать от себя бесов, он делает то, что от него зависит — он смиряется, он терпит и уповает на Господа, и все остальное сделает Он.

---

<sup>106</sup> Авдеев, Д. А. Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 98.

<sup>107</sup> Там же. С. 96-97.

<sup>108</sup> Там же. С. 96.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сопоставляя описание ОКР и учение Церкви из области антропологии, сложилась картина данного недуга с духовной точки зрения. ОКР до перехода на МКБ-10 именовалось как невроз навязчивых состояний и, соответственно, относилось к группе неврозов, которые в свою очередь обусловлены прежде всего духовными факторами, а именно порабощением человека греховными страстями<sup>109</sup>. Дмитрий Авдеев отмечает, что «многолетний опыт и наблюдения свидетельствуют, что греховные страсти становятся причиной многих психических расстройств, в том числе и неврозов»<sup>110</sup>. Он пишет, что «неврозы справедливо называют запущенной формой страстей»<sup>111</sup>. Но относительно невроза навязчивых состояний, то есть ОКР, Дмитрий Авдеев говорит, что он во многом формируется и под действием демонических сил<sup>112</sup>.

Описание происходящего при obsessions весьма совпадает с проявлением действий укоренившихся в человеке страстей и проявлением действия злых духов. Конкретнее, можно отметить такие страсти как гордость и тщеславие, и вытекающие из них такие пороки, как неверие и отсутствие страха Божиего. Укоренившееся в человеке страсти порабощают душу человека, в том числе, от них может происходить и пленение ума. Через страсти также зачастую происходит и воздействие злых духов, действие которых может также проявляться в помыслах, приходящих к человеку. Отличительной особенностью таких помыслов является то, что они лишают душевного покоя, приносят смущение и недоумение. Навязчивый характер помыслов также может служить свидетельством их чуждого для человека, бесовского, происхождения. Таким образом, можно сделать вывод о том, что obsessions являются проявлением укоренившихся в человеке страстей и бесовского воздействия.

---

<sup>109</sup> См.: *Авдеев, Д. А.* Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 77.

<sup>110</sup> Там же. С. 78.

<sup>111</sup> Там же. С. 78.

<sup>112</sup> См.: Там же. С. 96.

В соответствии с этим, можно указать и причины возникновения данного недуга. Страсти формируются и укореняются в человеке через грех, через его многократное совершение. Грех также дает власть темным силам над человеком. Также и страсти сами по себе становятся слабым местом человека, через которое бесовское воздействие становится более удобным. Особенностью ОКР можно отметить не просто значительное проявление действия страстей, но и попущенное Богом воздействие со стороны злых духов. Но Дмитрий Авдеев отмечает, что дать полного и однозначного ответа почему у человека формируется невроз нельзя. «Грех лишь создает духовную почву для возникновения невроза, развитие же невротических проявлений зависит от особенностей характера, условий жизни и воспитания, нейрофизиологических предпосылок, а также различных стрессов и других обстоятельств, многие из которых трудно учесть»<sup>113</sup>. Дмитрий Авдеев пишет: «Все в одну схему не уложить, жизнь гораздо сложнее. У одного человека формируется невроз, а у другого реакция ограничивается потрясением, но болезни не возникает. Глубинная сущность неврозов – тайна, известная только Господу»<sup>114</sup>.

Исходя из того, что корни данного недуга находятся в духовной области, можно сделать вывод о том, что врачевание данной болезни происходит на пути истинной христианской жизни, на пути борьбы со страстями, очищения от греха и стяжания Святого Духа. Дмитрий Авдеев говорит: «Я глубоко убежден в том, что многие формы психических расстройств, особенно составляющих так называемую «малую» психиатрию, врачуются по пути воцерковления, устройства своей жизни согласно с евангельскими истинами, борьбы с греховными страстями»<sup>115</sup>. Согласно «Основам социальной концепции» РПЦ «в области психотерапии оказывается наиболее плодотворным сочетание пастырской и врачебной помощи душевнобольным при надлежащем

---

<sup>113</sup> Авдеев, Д. А. Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 79.

<sup>114</sup> Там же. С. 79.

<sup>115</sup> Там же. С. 9.



разграничении сфер компетенции врача и священника»<sup>116</sup>. Так как причины ОКР находятся в духовной области, то ведущая роль в лечении должна быть у священника. Медикаментозное лечение не способно исправить причины возникновения данного недуга, но врачом могут быть назначены препараты, которые помогут человеку снять различные последствия данного заболевания.

Священник, имеющий попечение о человеке с ОКР, естественно, должен объяснить основы православного учения, чтобы человек понял какова истинная цель жизни человека, переосмыслил свое отношение к земной жизни. Также человеку надо помочь сформировать правильное отношение к своей болезни и к причинам ее возникновения. Человек должен понять, что измениться должен он сам, и что болезни это часть Промысла Божиего, который все устраивает на благо человеку. Вставая на путь христианской жизни и идя по нему, человек должен понимать, что исцеление от недуга невозможно собственными усилиями, и что оно возможно только по благодати Божией и произойдет тогда, когда это будет угодно Господу.

Важно также помочь человеку, чтобы он научился правильно реагировать на обсессии. Действие как бесов, так и страстей находится вне власти человека, не зависит полностью от него, но от человека зависит, как он будет на них реагировать. Борьба с навязчивостями неизбежна, но человек должен научиться правильно её вести. При обсессиях человек должен понимать, что он сталкивается с действием бесовской силой, и должен соответственно к этому относиться. Он должен понимать, что его ум это не он сам, а одна из сил души, и что не все мысли, которые приходят в наш ум, являются нашими собственными, а могут приходиться к нам, в том числе, и от бесов. А все что приходит от бесов слушать не надо, так как они желают людям только гибели. Характерными особенностями бесовских помыслов является то, что они отнимают душевный мир, приносят смущение. Важно понимать, что какими бы эти помыслы не казались благовидными, их не надо слушать.

---

<sup>116</sup> Основы социальной концепции Русской православной Церкви. М.: Отдел внешних церковных связей Московского Патриархата, 2008. С. 128.

Человек должен, по словам свт. Феофана Затворника, «разделить себя на себя и на врага, кроющегося в нем»<sup>117</sup>. Навязчивости надо стараться не только не принимать, но от них и не смущаться, так как их появление объективно для человека, не зависит полностью от его воли и желаний.

Человеку также важно понимать, что не надо пытаться справиться с навязчивостями собственными силами, это невозможно. Навязчивые мысли – это не просто мысли, это бесовское воздействие, противостоять которому человек не способен своими силами. Бесы превосходят человека и силой и интеллектом, и человек не может с ними сам справиться. Защитить от них может только Бог, и к Нему человек и должен обращаться за помощью.

Дмитрий Авдеев пишет: «За годы работы сложилось правило борьбы с навязчивыми состояниями. Необходимо следующее: Не верить содержанию навязчивости. Не сослагаться с навязчивыми помыслами. Призывать благодать Божию (молитва, Таинства Церкви)»<sup>118</sup>. Распознав мысль как навязчивую, человек, с одной стороны, не должен прислушиваться к этой мысли, не должен верить тому, о чем эта мысль говорит, а с другой стороны, он не должен пытаться как-то побороть эту мысль своими силами, он должен не смущаться, смиряться, довериться Богу и просить у Него помощи. Таким образом человек будет проявлять смирение, будет познавать свою немощь и будет учиться уповать не на свои силы, а на Бога. Если человек будет вести борьбу с навязчивости таким образом, то он с Божией помощью будет способен их преодолевать.



---

<sup>117</sup> Феофан Затворник, свт. Путь ко спасению. Минск: Свято-Елисаветинский женский монастырь, 2006. С. 282.

<sup>118</sup> Авдеев, Д. А. Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе. М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. С. 98.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

### I. Источники

1. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. – Изд. 5-е. – М.: Изд-во Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2016. – 1376 с.
2. *Дорофей, авва, преп.* Душеполезные поучения / преп. авва Дорофей. – М.: Сибирская Благовонница, 2015. – 415 с.
3. *Игнатий (Брянчанинов), свт.* В помощь кающимся / свт. Игнатий (Брянчанинов) – Минск: Свято-Елисаветинский женский монастырь, 2012. – 31 с.
4. *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Полное собрание творений и писем: В 8 т. / свт. Игнатий (Брянчанинов); общ. ред. О.И. Шафранова. – 2-е изд., испр. и доп.: Т. 4. – М.: Паломник, 2014. – 624 с.
5. *Иоанн Дамаскин, преп.* Точное изложение православной веры / преп. Иоанн Дамаскин – М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2003. – 162 с.
6. *Иоанн Лествичник, преп.* Лествица / преп. Иоанн Лествичник – М.: Благовест, 2016. – 640 с.
7. *Климент Александрийский, Строматы.* Т. 1 (Книги 1-3) / Издание подготовил Е. В. Афонасин. – СПб.: «Издательство Олега Абышко», 2003. – 544 с.
8. Основы социальной концепции Русской православной Церкви / М.: Отдел внешних церковных связей Московского Патриархата, 2008. – 174 с.
9. Писания мужей апостольских / М.: Издательский Совет Русской Православной Церкви, 2008. – 672 с. – (Творения святых отцов и учителей Церкви).
10. Симфония по письмам святителя Игнатия Брянчанинова / под общ. ред. Архимандрита Романа (Лукина). – Ставрополь: Издательский центр Ставропольской Духовной Семинарии; ССШ, 2007. – 368 с.
11. Симфония по творениям преподобных Оптинских старцев. В 2 т. Т. 1. / М.: ДАРЪ, 2009. – 640 с.

12. Симфония по творениям преподобных Оптинских старцев. В 2 т. Т. 2. / М.: ДАРЪ, 2009. – 608 с.
13. Симфония по творениям святителя Игнатия епископа Кавказского и Черноморского / М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2001. – 480 с.
14. Собрание писем Оптинского старца Амвросия / Козельск: Введенский ставропигиальный мужской монастырь Оптиная Пустынь, 2012. – 768 с.
15. *Феофан Затворник, свт.* Мысли на каждый день года по церковным чтениям из Слова Божия / свт. Феофан Затворник – М.: Правило Веры, 2009. – 400 с.
16. *Феофан Затворник, свт.* Путь ко спасению / свт. Феофан Затворник – Минск: Свято-Елисаветинский женский монастырь, 2006. – 319 с.
17. *Филарет (Дроздов), свт.* Пространный Православный Катихизис Православной Кафолической Восточной Церкви / свт. Филарет (Дроздов) – М.: Сибирская Благовонница, 2013. – 160 с.

## II. Литература

1. *Авдеев, Д. А.* Очерки православной психотерапии. В помощь страждущей душе / Д. А. Авдеев – 6-е изд. дополненное и переработанное. – М.: «МБЦ прп. Серафима Саровского», 2021. – 464 с.
2. *Антоний Сурожский, митр.* Пастырство / митр. Антоний (Блум). – М.: Изд-ий дом «Никея», 2017. – 570 с.
3. *Варнава (Беляев), еп.* Основы искусства святости / еп. Варнава (Беляев). – Н. Новгород: Изд-во Братства во имя св. князя Александра Невского, 2002. – 591 с.
4. *Давыденков, О., прот.* Догматическое богословие: учебное пособие / прот. О. Давыденков. – М.: Изд-во ПСТГУ, 2013. – 622 с.
5. Житие старца Серафима, Саровской обители иеромонаха, пустынножителя и затворника / Клин: Христианская жизнь, 2011. – 512с.
6. *Зарин, С.* Аскетизм по православно-христианскому учению / С. Зарин – М.: Паломник, 1996. – 694 с.

7. *Иерофей (Влахос), митр.* Православная психотерапия / митр. Иерофей (Влахос). – М.: СТСЛ, 2018. – 368 с.
8. *Кандалинцев, В.Г.* Учение Оптинских старцев / В.Г. Кандалинцев. – М.: ООО «ИПЦ «Маска», 2010. – 346 с.
9. *Купрейкина, Ю. В.* Синдром Говарда Хьюза [Электронный ресурс] / Ю. В. Купрейкина; сайт «Глубинная психология: учения и методики» – Электрон. ст. – URL: <https://www.psyoffice.ru/18-126509.htm> – (дата обращения: 09.11.2020). – Загл. с экрана.
10. МКБ-10 - Обсессивно-компульсивное расстройство (F42) [Электронный ресурс] // Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем, 10-го пересмотра [Электронный ресурс]: [сайт]. – URL: <https://mkb-10.com/index.php?pid=4251> – (дата обращения: 20.10.2020). – Загл. с экрана.
11. *Немов, Р. С.* Психологический словарь / Р. С. Немов. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2007. – 560 с.
12. Психологический словарь / Под общей науч. ред. П.С. Гуревича. - М.: ОЛМА Медиа Групп, ОЛМА ПРЕСС Образование, 2007. – 800 с.
13. *Софроний (Сахаров), схиархим.* Преподобный Силуан Афонский / схиархим. Софроний (Сахаров). – М.: СТСЛ, 2011. – 528 с.
14. *Свядош, А. М.* Неврозы (руководство для врачей) / А. М. Свядош. – СПб.: Питер Паблишинг, 1997. – 448 с.
15. *Шиманский, Г. И.* Учение святых отцов и подвижников Православной Церкви о борьбе с главными страстями и о добродетелях. / Г. И. Шиманский. – М.: Изд. Сретенского монастыря, 2006. – 672 с.
16. ICD-11 - 6B20 Obsessive-compulsive disorder [Электронный ресурс] // ICD-11 for Mortality and Morbidity Statistics (Version: 09/2020) [Электронный ресурс]: [сайт]. – URL: <https://icd.who.int/browse11/l-m/en/#/http://id.who.int/icd/entity/1582741816> – (дата обращения: 06.11.2020). – Загл. с экрана.